

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR  
VACANTE/REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

**29 iulie 2020**

**Probă scrisă**

**KINETOTERAPIE**

**Varianta 3**

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

**SUBIECTUL I** **(30 de puncte)**

Exercițiile fizice pasive pur asistate reprezintă forme ale exercițiilor fizice terapeutice.

- a. Definiți exercițiile fizice pasive pur asistate. 6 puncte
- b. Prezentați șase dintre condițiile generale de realizare a exercițiilor fizice pasive pur asistate. 12 puncte
- c. Prezentați patru dintre condițiile speciale de realizare a exercițiilor fizice pasive pur asistate. 12 puncte

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Evaluarea mersului este deosebit de importantă în kinetoterapie.

- a. Definiți mersul. 6 puncte
- b. Numiți timpii/fazele mersului. 4 puncte
- c. Prezentați fiecare timp/fază a mersului de la punctul b. 20 de puncte

**SUBIECTUL al III-lea** **(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 13 ani, diagnosticat cu cifoză toracală compensată lombar, dureroasă în regiunea toracală, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic de corectare format din opt exerciții, urmărind respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic. 24 de puncte

**Notă:** Se punctează utilizarea limbajului de specialitate (6 puncte).